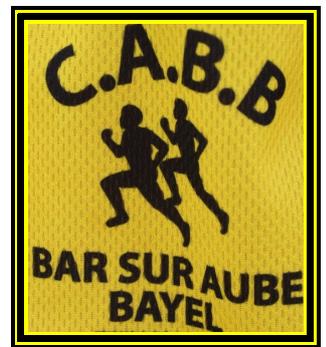


BILAN ECOLE D'ATHLETISME



SAISON 2016/2017



1 ° / Entraînement :

3 entraînements hebdomadaires pour l'école d'athlétisme en 2016 / 2017 :

- **Lundi 17h30 à 18h30** pour les primaires (EA, poussin-es)
Arnaud et Claire ont assuré l'entraînement des plus jeunes. Plus de 30 inscrits en 2016/2017 avec une moyenne de plus de 20 participants à chaque séance.
- **Lundi de 18h à 19h30** : entraînement spécifique pour quelques athlètes volontaires voulant s'améliorer en hauteur et haies, plus précisément.
Claire a assuré ces entraînements spécifiques en petit groupe
- **Mercredi 18h à 19h30** pour les collégiens/lycéens (benjamin-es/minimes/cadet-es)
Intervenants : Claire et Arnaud
Environ 25 jeunes licenciés dans ces catégories avec une participation moyenne de plus de quinze de jeunes à chaque entraînement.



2 ° / Equipements :

- 1 local vestiaire/bureau/rangement
trop étroit surtout pour la séance commune du mercredi avec les séniors.
- 1 piste d'athlétisme cendrée
- 1 aire de lancer de poids et lancer de marteau non remplacée (cage tordue par un violent orage août 2013 qui a été supprimée et non remplacée)
 - 1 aire d'éducation au lancer : le stade d'honneur de foot.
- 1 aire de sauts : longueur et triple saut (le bac de réception manque de nouveau de sable et seul l'école d'athlétisme fait le nécessaire pour ramener et ratisser le sable). **Il y a un besoin de ramener de nouveau du sable.**
- Un tapis de réception pour le saut en hauteur vieillissant (les blocs de mousse à l'intérieur se décollent, sont tassés et sont abîmés)
 - 1 mise à disposition du COSEC pendant la période hivernale lorsque les conditions ne permettent plus une pratique extérieure : cohabitation avec l'escalade le mercredi et le club de baby-hand le lundi).
 - 1 mise à disposition de la salle de musculation pour des séances spécifiques.
 - le petit matériel : javelots, poids, vortex, starting block, matériels éducatifs, barre, haies de différentes tailles, témoins....

3 ° / Effectifs 2016 / 2017 :

55 jeunes licenciés pour la saison 2016/2017 au CABB ont fréquenté l'école d'athlétisme et participaient à 1 entraînement hebdomadaire au moins.

Moyenne de fréquentation : Présence de 20 jeunes en moyenne le lundi parmi la trentaine de licenciés et plus de 15 jeunes en moyenne présents chaque mercredi parmi la vingtaine de licenciés collégiens / lycéens.

Tranche d'âge : 6 à 18 ans avec une moyenne d'âge de 11 ans (EA, PO, BE, MIN, CAD)

Le profil type d'un jeune à l'école d'athlétisme est plutôt un collégien-ne en catégorie benjamin-e 1.

Les effectifs 2016/2017 sont en hausse sensible par rapport aux effectifs 2015/2016. La proportion primaire / secondaire s'est inversé en 2016/2017. Nous accueillons désormais plus de primaires le lundi que de collégiens/lycéens le mercredi.

4°/ Compétitions et résultats :



Les jeunes de l'école d'athlé
au Cross de l'ALCT
Esteban termine 1er,
Candice 6ème,
Elise 8ème,
Josué 8ème,
Lucie 12ème
et Timéo 26ème

Les jeunes pousses au cross de Bayel 2017



Les minimes et cadet(e)s au cross de Bayel

**Izaline et Emma
terminent respectivement
2ème et 3ème cadette
du cross de Bayel 2017**



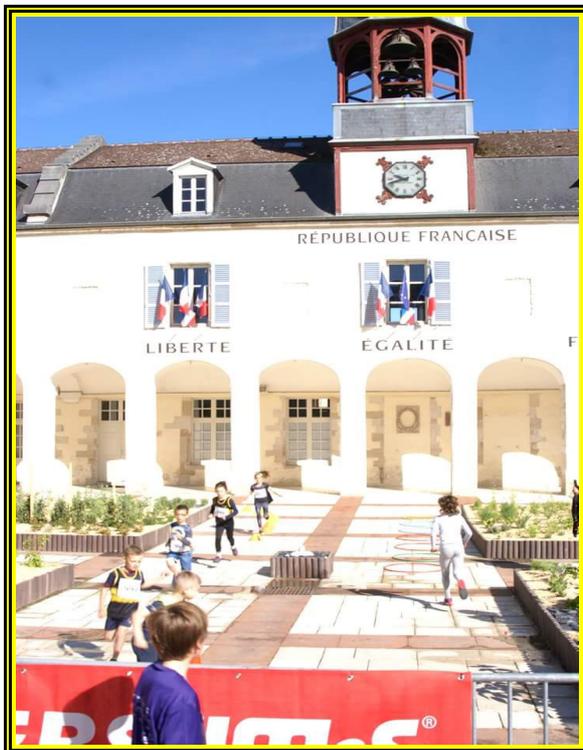
**Candice et Elise
terminent respectivement
2ème et 3ème minimes
au cross de Bayel 2017**



**Lucien et Titouan
terminent respectivement
2ème et 3ème
des foulées dryates
début avril 2016**

**Les athlètes et dirigeants
du club à l'honneur lors
de la cérémonie des
sportifs méritants de la ville**





TCB 2017



Timéo au franchissement des haies
lors de la course des EA
au trail de BSA

Une jolie 3ème place pour
Timéo Bertrand
dans la course des
EA place de l'hôtel de ville
TCB 2017



Kids Athlé en juin 2017
à Troyes au complexe Henri Terré
Lucien 15ème
Florian 8ème
Esteban 2ème

5° / Saison 2016/2017 : perspectives

Les EFFECTIFS et l'évolution :

De nombreux nouveaux sont arrivés au club cette saison dont beaucoup de primaires le lundi soir. Nous avoisinons les 35 jeunes licenciés cette année le lundi soir avec l'intégration de quelques baby-athlé cette année (environ 5/6 jeunes).

Nous risquons de dépasser **les 55 licenciés** à l'école d'athlétisme cette saison.

Claire, Benoît et Arnaud interviennent le lundi soir de 17h30 à 18h30 avec également l'aide d'un papa, Julien Fourrier dont ses 2 filles sont inscrites le lundi soir.

La présence de 4 encadrants le lundi soir permet de faire 3 groupes par catégorie d'âge. Chaque encadrant garde son groupe jusqu'aux vacances suivantes et ensuite rotation des encadrants sur les groupes.

2 entraînements, 1 par tranche d'âge (6/10 ans et 11/17 ans) :

- le lundi pour les EA et PO de 17h30 à 18h30

Plus de 35 jeunes participent à cet entraînement actuellement. Dans l'attente rapide des retours de tous les dossiers d'inscription. Une augmentation des effectifs conséquente.

Cohabitation de 15 min le lundi de 18h15 à 18h30 avec les jeunes du babyhand et les 35 jeunes du CABB dans le COSEC pendant la période hivernale. Un manque d'espace réel le lundi soir pour accueillir nos jeunes dans de bonnes conditions.

- le mercredi de 18h00 à 19h30 pour les BEN, MIN, CAD

15/20 jeunes participent chaque mercredi à cet entraînement. Un léger fléchissement du nombre de participants le mercredi par rapport à l'année passée. Claire et Arnaud assurent ces entraînements avec la présence de Laure jusqu'à la Toussaint.

6°/ Questions diverses :

La gestion du groupe du lundi qui a vu ses effectifs triplés, voire quadruplés par rapport à l'année 2014/2015, c'est à dire en 2 ans.

Réfléchir sur le dédoublement des créneaux pour le groupe des baby/EA/poussins. La gestion du nombre d'enfants et de l'espace devient compliqué.

La cohabitation de 15 min le lundi avec le chevauchement des 2 créneaux pour le hand et l'athlé risque de poser encore plus problème cette année...

L'état du matériel : tapis de hauteur, l'absence de cage de lancers...

L'achat et le renouvellement de matériel.

Nous ne pouvons plus actuellement pratiquer l'activité marteau qui nécessite une cage de lancers. Attention à la sécurité lorsque notre athlète sénior s'entraîne au marteau le mercredi de 17h à 18h30. Il n'y a aucune zone de sécurité matérialisée dans la zone de réception des engins et cette zone est accessible à tout le public du stade.



Bonne saison 2016/2017 !

